



イルヴィラだより

11月



冬なのか秋なのか、はたまた夏なのか…「今はいったいどの季節？」と迷ってしまいそうな天気です。着るものも食べ物も、エアコンもつけたり消したりと、落ち着かない毎日を過ごしております。皆様はいかがでしょう。そのような中、入居者様の皆様、日々の暮らしの中で季節感あふれる

行事に参加され、楽しく過ごしております。

今年もあと2ヶ月。食べることも運動することも健康の秘訣。

たくさん食べて、楽しく運動して、健康で過ごしていきたいと思う

編集・発行 社会福祉法人 健寿会

特別養護老人ホーム イル・ヴィラージュ

〒963-8034 福島県郡山市島一丁目19-1

TEL 024-953-8370

FAX 024-953-8373

ホームページ URL <http://www.ile-village.jp/>

メールアドレス ile.village@aurora.ocn.ne.jp



おでん会



日の入りもすっかり早くなり、また一段と寒くなりました。急にきた秋の訪れに体を順応させるのが大変です(^_^;) 今月はそんな時期にぴったりのレクリエーション『おでん会』を実施しました。おでん器をレンタルし、栄養士さんが大根や卵、昆布にはんぺん、がんもなどを朝からせつせと仕込み、とってもおいしいおでんが出来上がりましたよ!!おやつ時間に召し上がっていただき、入居者の皆様、大変喜んでいらっしゃいました。おかわりをされた方もおり、夕飯が進まないくらい大盛況のおでん会とな



味が染みてる~



ハァルで乾杯!!



もっと食べたいな~



コロナワクチン予防接種のお知らせ インフルエンザ予防接種のお知らせ

先日ケアマネージャーよりご家族様へ聞き取りをさせていただきましたコロナワクチン予防接種ですが、ご希望された方は順次、健康診断受診時に接種を予定しております。ご理解のほどよろしくお願いたします。

インフルエンザ予防接種をご希望の方に
去る10/16(水)に当施設にて一斉に
インフルエンザ予防接種を行いました。
順次『接種済証』をお送りいたします。

毎年恒例

秋の運動会開催



10月のレクリエーションでは各フロア【運動会▶】を行いました。競技は玉入れやボーリングに加え、今年は『おいしくな〜れぐるぐるリレー』と題し、プリン液を入居者様にリレー式でかき混ぜていただき、他の競技中に蒸しておき、運動会後に出来上がったさつま芋プリンを食べる!!という同時進行に挑戦してみました。今年も紅白に分かれて白熱の運動会でした！開会式や閉会式で一言頂戴した入居者様も意気揚々、堂々としていて楽しんでおられました。



秋の味覚を楽しむ!!

新米おにぎりレク

米を研ぐのはお手のもの🌟



握って握って〜



今年の新米を使っておにぎり作りしました。具材は梅、じゃけ、昆布、ツナでした🍱 皆様好きな具を入れて楽しく握っていらっしゃいました🍱

できあがりはこちら👍🌟



バンザイ!!!



『子供たちや孫たちにたくさん作ったわよ〜』と、おにぎりを握る姿はとても優しい表情で頼もしく見えました🍱

🍱お見事です🍱

◎居室面会のご案内◎

面会制限を一部解除し、居室面会ができるようになりましたが、感染症の季節となり感染症同時進行も危惧されている現状から、再度、**居室面会時**のご注意をご確認くださいませようをお願いいたします。

- ・面会は従来通り**予約制**となります。
- ・入居者様おひとりにつき15分まで (**居室面会**は月1回)
- ・玄関での面会を含め、月2回までです。
- ・入館できるのは**原則郡山市内在住の方のみ**です。
- ・一緒に入館出来るのは1回につき2名様までです。
- ・居室内での飲食はできません。

※感染対策といたしまして入館前に手洗い・うがい 手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。

その他、風邪症状のある方、1週間以内に面会者ご本人様やご家族に体調不良があった方は、入館できない場合もあります。詳しくは事務所スタッフまでお問い合わせください。

ショートステイ 空き情報 10床

11月下旬	12月上旬	12月中旬	12月下旬	1月上旬
△	○	要相談	△	△

ショートステイの空き状況は以上の通りです。随時受け付けております。気軽にお問い合わせください。

【個人情報の取り扱いについて】当施設では「個人情報保護方針」に準じ「個人情報取り扱い規程」「肖像権について」「利用者の個人情報利用目的の通知および第三者に対する提供に関する同意書」のとおり適切に個人情報を取り扱い、秘密保持に厳守します。